

Llame o escriba  
*en cualquier momento.*

Apoyo Durante Crisis 24/7

9.8.8

Hay esperanza.

Si usted o alguien que conoce está en crisis o pasando por momentos difíciles, **hay apoyo disponible.**

Llame o escriba al 988 o por chat en [988lifeline.org](https://988lifeline.org).

Puede enviar cualquier mensaje al 988 para comenzar una conversación por mensajes de texto.

Este programa HRSA RCORP RCOE recibe el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de una concesión de un total de \$15.7M con 0% financiado por fuentes no gubernamentales.

Los contenidos son aquellos creados por los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni aquellas respaldadas por HRSA, HHS o el gobierno de los Estados Unidos.



Centro de Recuperación de Excelencia

